# Simso: Marzia Segù la presidente

## Nel terzo Congresso della Società Italiana di Odontoiatria nella Medicina del Sonno è stata eletta la dottoressa vigevanese, che rimarrà in carica per tre anni

la nomina

La SIMSO, nata il 12 febbraio 2010, è una società scientifica con lo scopo di raccogliere e diffondere le conoscenze relative all'approccio odontoiatrico ai disordini del sonno, quali l'apnea ostruttiva (OSA), il russamento e il bruxismo.
La deprivazione di sonno e la conseguente sonnolenza diurna sono un grave rischio per la salute interferiscono la qualità della vita.
Guidare o fare lavori pericolosi quando si è sonnolenti può essere molto rischioso.
Russare può essere il campanello d'allarme della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS), che è responsabile di una riduzione dell'ossigenazione dell'organismo durante il riposo, che unitamente ad un aumento di anidride carbonica nel sangue stimolano il cervello e risvegliano molte volte il paziente, il cui sonno è caratterizzato da agitazione, continui cambiamenti di posizione e frequenti risvegli.
Al mattino il paziente si sveglia affaticato, stanco e tende facilmente ad addormentarsi durante le normali funzioni, lavoro, guida dell'auto o guardando la TV.
L'OSAS colpisce il 5% della popolazione.
Lo sai che?
L'OSAS aumenta il rischio di patologie cardiovascolari!
L'OSAS è associata a un aumentato rischio cardiovascolare, in particolare ipertensione, infarto e ictus. Inoltre, ci può essere un' eccessiva coagulabilità del sangue (che aumenta il rischio trombotico) soprattutto nelle prime ore del mattino.

**Nella foto da sinistra Michael Krahe, fondatore dell'Academy of Clinical Sleep Disorders Disciplines, Marzia Segù e Luca Levrini, past President della SIMSO**

**Tu e il tuo partner dormite in camere separate a causa del russamento?**

**Ti addormenti spesso durante il giorno?**

**Ti svegli stanco o con mal di testa?**

**Hai problemi a mantenere la concentrazione?**

**Se hai risposto si a queste domande potresti soffrire di OSAS!**

**SINTOMI NOTTURNI**

- Russamento
- Apnee
- Respirazione orale
- Frequenti risvegli
- Enuresi
- Agitazione
- Frequenti microrisvegli

**SINTOMI DIURNI**

- Sonnolenza dopo i pasti
- Sonnolenza al risveglio
- Astenia
- Irritabilità
- Perdita della libido
- Disturbi della concentrazione
- Disturbi della memoria

Recentemente l'odontoiatra è entrato nella Medicina del Sonno, in particolare nel trattamento dell'apnea ostruttiva.
SIMSO promuove l'uso clinico dei nuovi dispositivi orali, che trovano indicazione in caso di russamento e di apnea da lieve a moderata.
Costruiti su misura, questi apparecchi sono dei presidi medici che mantengono la mandibola e la lingua in avanti creando così più spazio nella parte posteriore della bocca ed evitando l'ostruzione delle vie aeree.
Questi dispositivi orali sono comodi e facili da indossare, possono essere facilmente portati con sé in viaggio e il trattamento con questi apparecchi è reversibile e non invasivo.