Gentile Paziente,

da quest'anno abbiamo deciso di introdurre una novità nel servizio erogato: una NEWSLETTER mensile, ovvero un foglio di informazioni, su cui puoi trovare articoli utili per la salute della tua bocca.

Ogni mese ci sarà un nuovo numero con le informazioni più attuali.

Puoi trovare la newsletter in sala d'attesa e in segreteria.

Porta a casa questo foglio di informazioni e raccogli ogni numero, a fine anno avrai un'interessante fascicolo utile per migliorare la qualità della salute della tua bocca.

Ogni volta che ti rechi presso il nostro studio, puoi richiedere in segreteria, a Marina e a Rita, i numeri arretrati, così la tua raccolta sarà completa.

Il secondo numero è dedicato al rapporto tra il mal di testa e le malocclusioni dentali.

Dott. Cristina e Marzia Segù

UN BEL SORRISO NON GUASTA

Sapevi che la cefalea di tipo tensivo può essere in qualche modo correlata ai denti? Come i denti possono causare il mal di testa?
La cefalea di tipo tensivo può essere dovuta a diverse cause:

- disfunzione oro-mandibolare
- stress psico-sociali
- ansia
- depressione
- stress muscolare
- abuso di farmaci.

La disfunzione oromandibolare e' caratterizzata da:
dolore localizzato dentro o davanti all'orecchio, a carico dell'articolazione temporomandibolare, dei muscoli masticatori, faccia, tempie e collo, mono o bilaterale, che può insorgere improvvisamente o progredire nel tempo con frequenza e intensità intermittenti
rumore aprendo e chiudendo la bocca o sbadigliando
limitazione o deviazione dei movimenti della mandibola.
La terapia delle disfunzioni oromandibolari e' multidisciplinare e prevede l'intervento, oltre che dell'odontoiatra, del fisiatra, del neurologo, dello psichiatra, dell'otorinolaringoiatra, del reumatologo e del radiologo.
Gli obiettivi della terapia sono:
riduzione del dolore
riduzione dei carichi avversi sull'articolazione
miglioramento della funzione
recupero delle normali attività quotidiane.
Si incomincia con dei consigli dati al paziente per modificare quei comportamenti che sono negativi ai fini della patologia.
La terapia riabilitativa, condotta da un fisiatra, include la rieducazione posturale della mandibola, della testa, del rachide e della lingua. Gli esercizi prescritti sono importanti al fine di mantenere una funzionalità e un benessere delle articolazioni e dei muscoli, di migliorare l'entità' del movimento, di incrementare la forza muscolare, ottenere la coordinazione e stabilizzare le articolazioni.
L'intervento dell'odontoiatra prevede oltre all'applicazione di apparecchi detti bite - che hanno lo scopo di ridistribuire le forze occlusali, prevenire l'usura, ridurre la mobilità dentale, ridurre il bruxismo e il serramento, ridurre il dolore dei muscoli masticatori, modificare i rapporti tra le componenti intrarticolari - la terapia occlusale mediante conservativa, protesi e ortodonzia.
Nell'ambito della terapia delle cefalee il ruolo del neurologo e' centrale perché oltre a diagnosticare il tipo di cefalea deve coordinare l'intervento degli altri specialisti e prescrivere la terapia farmacologica.